

## Kontakt

Projektkoordination & Coach:  
Andreas Lehmann  
a.lehmann@asb-muenster.de  
0151 162 696 46

Coaches:  
Christiane Funke  
c.funke@asb-muenster.de  
0151 633 410 10

Yvonne Buschkühl  
y.buschkuehl@asb-muenster.de  
0160 934 443 98



Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Münsterland e.V.

# Aufsuchendes Coaching

Ihre Ansprechperson



Standort:  
August-Wessing-Damm 2  
48231 Warendorf

jobcenter  WARENDORF

Aufsuchendes Coaching

Aufsuchendes Coaching

## Aufsuchendes Coaching

Ziel des Coachings ist es, Sie bei der Bewältigung Ihrer persönlichen Herausforderungen individuell zu unterstützen, sodass eine Arbeitsaufnahme (wieder) möglich wird. Persönliche Probleme sollen kleinschrittig bearbeitet werden.

Wir sind für Sie da! Gerne kommen wir zur Beratung zu Ihnen nach Hause - alternativ können Sie auch zu uns ins Büro kommen oder einen anderen Ort zur Beratung vorschlagen.

In einem Vorgespräch sprechen wir mit Ihnen über den gewünschten Ablauf. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir an Ihren individuellen Themen und unterstützen Sie dabei, eine berufliche Perspektive zu entwickeln und anzugehen.

## Dauer und Verlauf

- Die individuelle Teilnahmedauer beträgt in der Regel vier Monate.
- Es findet in der Regel ein Einzelcoaching von ca. 2,5 Unterrichtseinheiten statt (insgesamt 40 Unterrichtseinheiten).
- Dabei umfasst die Beratungszeit 2,5 Zeitstunden wöchentlich, verteilt auf 1-2 Tage pro Woche.

## Ziele und Inhalte

Wir geben Hilfestellungen zur Verbesserung Ihrer individuellen Situation.

Wir unterstützen Sie im Ausbau eigener Kompetenzen zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen.

Im Aufsuchenden Coaching geht es um:

- die Verbesserung der Lebenssituation
- den Aufbau von Netzwerken im Alltag
- die Bearbeitung gesundheitlicher Problemlagen
- die Erarbeitung beruflicher Perspektiven
- das Zurückgewinnen von Lebensqualität

